

## È boom di vacanze digital detox

*Cresce la voglia di disconnettersi da social, rete e device di ogni tipo e aumentano le offerte, anche molto originali: dagli hotel offline agli eremi vista mare, montagna o collina*

di Eleonora Lorusso  
16.06.2025

SHARE

(...)

### Le vacanze in eremo o convento

Altrettanto frugale è il soggiorno offerto da numerosi monasteri, eremi e conventi dove la spiritualità la fa da padrona. È il caso, ad esempio, del **Convento di San Francesco del Deserto** nella laguna di Venezia, del **Santuario di Maria Santissima di Gibilmanna** a Cefalù o della **Verna ad Arezzo**, o ancora dell'Abbazia benedettina di **Santa Maria di Farfa a Rieti**. **L'Eremito in Umbria**, vicino a Terni, è stato anche uno dei primi "hotel" digital detox in Italia. L'elenco delle strutture dell'**Associazione no-profit Ospitalità Religiosa Italiana** ([ospitalitareligiosa.it](http://ospitalitareligiosa.it)) è comunque lungo!